Анкетирование по изучению вкусовых предпочтений и качества питания учащихся 1-11-х классов (май 2023 года)

1. Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?

1) да, каждый день
2) иногда не успеваю
3) не завтракаю

2. Что Вы выберите из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перемене?

1) булочку с чаем
2) сосиску, запеченную в тесте
3) пиццу
4) пирожное
5) другое

3. Едите ли Вы на ночь?

1) стакан кефира или молока
2) молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом)
3) мясо (колбасу) с гарниром
4) не ем на ночь

4. Как часто Вы употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?

1) всегда, постоянно
2) редко, во вкусных салатах
3) не употребляю

5.Как часто на вашем столе бывают фрукты?

1) каждый день
2) 2 – 3 раза в неделю
3) редко

6. Употребляете ли Вы в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп?

1) всё употребляю ежедневно в небольшом количестве
2) ем иногда, когда заставляют
3) лук и чеснок не ем никогда

7. Употребляете ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?

1) Ежедневно
2) 1-2 раза в неделю
3) не употребляю

8. Какой хлеб предпочитаете?

1) хлеб ржаной или с отрубями
2) серый хлеб
3) хлебобулочные изделия из муки в/с

9. Рыбные блюда в рацион входят:

1) 2 и более раз в неделю
2) 1-2 раза в месяц
3) не употребляю

10. Какие напитки вы предпочитаете?

1) сок, компот, кисель
2) чай, кофе
3) газированные

11. В вашем рационе гарниры бывают:

1) из разных круп
2) в основном картофельное пюре
3) макаронные изделия

12. Любите ли сладости?

1) все лакомства являются «носителями пустых калорий», поэтому употребляю их умеренно
2) пирожные, печенье, мороженое употребляю часто
3) могу сразу съесть 0,5 кг конфет

13. Отдаёте чаще предпочтение:

1) постной, варёной или паровой пище
2) жареной и жирной пище
3) маринованной, копчёной

14. Отличается ли ваш рацион в течение недели разнообразием блюд?

1) Да
2) Нет

15. Удовлетворены ли Вы качеством школьного питания?

1) Да
2) Нет

16. Каких блюд и продуктов не хватает в школьном меню?

1) Молочных и кисломолочных продуктов
2) Свежих овощей
3) Фруктов
4) Кондитерских изделий, выпечки
5) Рыбных блюд
6) Мясных блюд